

CALENDRIER - U16 FÉMININ (3E ET 4E SECONDAIRE)

U16F - 20 AVRIL AU 5 JUIN **		TOURNOIS	DATES
Lundi 17h00 à 18h30	Basket	Crossover Challenge (Longueuil)	28 au 31 mai
Lundi 18h45 à 19h45	Muscu	Classique estivale NDL (Longueuil)	5 au 7 juin
Mercredi 17h00 à 18h00	Muscu	TBD	TBD
Mercredi 18h30 à 20h00	Basket	Royal City Classic (Longueuil)	23 au 26 juillet
Vendredi 13h45 à 14h45	Muscu		
Vendredi 15h15 à 16h45	Basket		
		ENTRAÎNEUR: GERSON ROSALVA	
U16F - 22 JUIN AU 31 JUILLET		OFFRE DE SERVICE	
Lundi 9h00 à 11h00	Basket	13 semaines d'activité	
Lundi 11h00 à 12h00	Muscu	42h de préparation physique avec un kinésiologue	
Mardi 9h00 à 11h00	Basket	80h de développement technique avec un entraîneur certifié	
Mardi 11h00 à 12h00	Muscu	4 tournois dans le Grand Montréal	
Mercredi 9h00 à 11h00	Basket	Uniforme réversible et t-shirt Under Armour	
Jeudi 9h00 à 11h00	Basket	Prix: 1295\$ + taxes	
Jeudi 11h00 à 12h00	Muscu		
**Aucun entraînement entre le 8 et le 19 juin			